

禁煙治療の概要説明資料

2006 年 4 月から禁煙治療が保険適用されることになりました。これは喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考え方です。治療は一定の条件を満たした喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

1. どんな治療をするの？

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	禁煙治療のための条件の確認
初回診療	①診察 ②呼気一酸化炭素濃度の測定 ③禁煙実行、継続に向けてのアドバイス ④禁煙補助薬の処方
再診 1（2 週間後）	
再診 2（4 週間後）	
再診 3（8 週間後）	
再診 4（12 週間後）	

2. 費用はいくらかかるの？

		ニコチンパッチの場合*5		バレニクリンの場合*5	
		費用	自己負担額 (3割負担として)	費用	自己負担額 (3割負担として)
診療所	初診料+再診料*1	7,540 円		7,540 円	
	ニコチン依存症管理料	9,620 円	5,760 円	9,620 円	5,960 円
	院外処方せん料*2	2,040 円		2,720 円	
保険薬局	調剤料*3	2,800 円		5,980 円	
	禁煙補助薬*4	20,730 円	7,060 円	37,660 円	13,090 円
合計		42,730 円	12,820 円	63,520 円	19,050 円

*1 禁煙のみを目的に、診療所又は許可病床数が 200 床未満の病院で治療を受けると仮定。再診料には外来管理加算を含むと仮定。

(注) 他の疾患の治療にあわせて禁煙治療を受ける場合、初診料および再診料については重複して支払う必要はありません。

*2 院外処方で、禁煙補助薬のみ処方されると仮定。

*3 処方せん受付回数が月 4000 回超かつ特定の保険医療機関からの集中度が 70%超以外の保険薬局で調剤を受けると仮定。調剤基本料・調剤料のほか、薬剤服用歴管理指導料、薬剤情報提供料を含むと仮定。

*4 禁煙補助薬を標準的な用法・用量で使用すると仮定（ニコチンパッチは 8 週間、バレニクリンは 12 週間）。

*5 上記費用は 2010 年 4 月に改定された診療/調剤報酬点数に基づいて算出。

3. 禁煙の薬ってどんなくすり？

禁煙のための補助薬であるニコチンパッチ、ニコチンガムまたはバレニクリンが使えます。これらの薬は禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。バレニクリンは喫煙による満足感もおさえます。ニコチンパッチ、ニコチンガムを使うと禁煙の成功率が約 2 倍、バレニクリンを使うと約 3 倍高まります。

ニコチンパッチ*	ニコチンガム	バレニクリン
		
<ul style="list-style-type: none"> 健康保険が使えます。 ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。 毎日 1 枚皮膚に貼り、離脱症状を抑制します。 禁煙開始日から使用し、8 週間の使用期間を目安に貼り薬のサイズが大きいものから小さいものに切り替えて使用します。 高用量の剤形は医療用のみです。 	<ul style="list-style-type: none"> 薬局薬店で購入します。 口の中の粘膜からニコチンを吸収させるガム製剤です。 タバコを吸いたくなった時に、1 回 1 個をゆっくり間をおきながらかみ、離脱症状を抑制します。 禁煙開始日から使用し、12 週間の使用期間を目安に使用個数を減らしていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険が使えます。 ニコチンを含まない飲み薬です。 禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。 禁煙を開始する 1 週間前から飲み始め、12 週間服用します。

* 一般用医薬品にもニコチンパッチがありますが、ここでは医療用のニコチンパッチについて説明しています。