

いよいよ平成27年6月に始動！

会員を募集します！

～ 自分の健康は自分で守ることができます ～

特定非営利活動法人

健康秋田創造プロジェクト



◎あなたはどのように考えますか？

【 秋田県の現状 】

- 少子高齢化が全国で最も早いペースで進行しています。
- 少子高齢化に伴い、県内の65歳以上人口の割合は、今後、急激に増加していくことが予想されています。
 - 昭和35年の65歳以上人口の割合は約5%（100人のうち5人）
 - 平成42年には40%以上（100人のうち40人以上）に
- 秋田県のがんや脳血管疾患による死亡率は全国上位となっています。



【 今後秋田県が直面する課題 】

- 高齢化の進行に伴い、高齢者の医療費や介護にかかる費用が、今後、大幅に増加するとともに、寝たきりや要介護者等が増加していくことが予想されます。
- また、それに伴い、介護等にかかる家族の負担も大幅に増加していくことも懸念されます。

◎「NPO法人 健康秋田創造プロジェクト」は、このような将来の秋田県の深刻な状況を踏まえ、『自分の健康は自分で守ることができる』という独自のコンセプトのもと、「自分の健康は自ら守る(セルフメディケーション)意識の向上」や、「病気に陥らない健康な体づくりの実践と支援」により、県民の「健康向上」と「健康寿命の延伸」の実現をめざします。

「NPO法人 健康秋田創造プロジェクト」の設立コンセプト

☆県民が健康の維持・向上に関する正しい知識を習得するための支援を行います。

- 民間療法として、古くから重用されてきた身近な薬草や、電気、手技、刺激等の各種療法について、その効果・効能の検証や、化学的及び生理学的な理論を調査・研究します。
- 健康の維持・向上に関する各種情報を、当法人のホームページ等を通じて住民に提供します。

☆地域住民の健康の維持・向上を支援する担い手を育成します。

- 健康に関する正しい知識・理論の習得や、技術を向上する実践的な取組により、会員の人材育成を図り、地域住民の健康の維持・向上を支援する担い手を育成します。
- 免疫力の強化等により、病気に陥らない健康な体づくりを支援します。

◎「NPO法人 健康秋田創造プロジェクト」では、その活動により、秋田県民や地域住民の健康が向上・維持されるとともに、健康寿命の延伸が図られていくことで、県内各地域の元気や活力が創出され、魅力ある秋田の創造につながっていく、と考えています。

「NPO法人 健康秋田創造プロジェクト」の活動

【地域住民の方々】

- 「自分の健康は自ら守る(セルフメディケーション)意識」が向上
- 健康の維持や向上に関する正しい情報や正しい知識を取得
- 病気に陥らない健康な体づくりを実践
- 各種療法を適切に活用しての健康維持・向上(免疫力向上など)
- 未病(病気となる一段前の状態)の段階での身体の不調の解消
- 疾病の重篤化の予防

【地域として】

- 疾病の重篤化や寝たきりを予防
- 地域住民の健康寿命の延伸
- 医療費や介護費用の削減、受診機会の適切化
- 介護等を行う家族の負担が大幅に軽減
- 健康に長生きできる魅力的な地域の創出 など

県内各地域の元気や活力が創出
魅力ある秋田が創造

【 具体的な活動の一例 】

★びわ葉の効能の検証・研究

- びわは古くから、日本を始め他のアジアの国々でも、優れた薬効を持ち万病を治す植物として重用されてきました。
- びわの葉には、ブドウ糖、ショ糖、果糖などいろいろな成分が含まれていますが、その中のアミグダリンという物質がビタミンB17に変化し、炎症やガン細胞も治してしまうほどの力を発揮すると言われています。
- その効果の高さに着目し、びわ葉の効能や、その効果的な使用方法等について研究し、その効果や、症状に応じた適切な使用方法等をホームページ等で情報提供します。



具体的な取組内容

1 調査・研究事業

★身近な薬草等の調査研究

○秋田県内に広く自生し、古くから民間療法に用いられてきた身近な薬草等の植生や分布、採取方法、効用などを調査・研究するとともに、お茶での活用など、身近で健康の維持・向上に役立つ活用方法についての研究を行い、県民に対し広く情報提供を行います。

★電気を活用した健康増進法の研究

○電気の力の活用により、細胞を温めて体の機能を高め、免疫機能の向上やマヒ・痛みなどの改善や、電氣的刺激による筋肉疲労の改善など、様々な効果が期待できます。
○電気を活用した様々な療法の科学的な理論や効果的な使用方法について研究します。

2 ホームページ等による情報提供等

○現在、インターネットの普及等により、日本全国で、健康食品、整体等の各種療法など、健康について様々な情報が氾濫し、信頼性のある情報の取得が困難となっている状況です。
○当法人では、「調査・研究事業」により様々な療法の効果をそれぞれ検証し、真に効果があると認められる療法について、それぞれの症状に応じた適切な使用法や効果などを、ホームページやセミナー等で情報提供します。

3 地域住民の健康の維持・向上を支援する担い手の育成

○健康に関する正しい知識・理論の習得や、技術を向上する実践的な取組により、地域住民の健康の維持・向上を支援する担い手の人材育成を図ります。

【主な研修内容（予定）】

- (1) 漢方の基本的な考え方や、症状に応じた活用法などの習得
- (2) 薬草・ハーブの基礎知識や、健康向上への活用法の習得
- (3) 人体における電気の重要性の理解と症状に応じた活用の実践 など

※研修内容については年度により変更する可能性があります。研修カリキュラムの詳細については、ホームページ等で別途ご確認ください。

【正会員・賛助会員について】

1 正会員

○当法人のコンセプトに賛同し、研修の受講等を通して、地域住民の健康の維持・向上を支援する意欲の高い方、及び当法人の運営に積極的に関わっていく意欲の高い方

2 賛助会員

○当法人のコンセプトやその取組に賛同し、当法人の円滑な運営に賛助する個人・団体

【入会方法・入会金・年会費等】

1 入会方法

入会申込書(別紙)に必要事項を記入し、ファックスや E-mail、郵送によりお申し込みください。

2 入会金及び年会費

- | | | | | |
|---------|-----|---------|-----|---------|
| (1)正会員 | 入会金 | 10,000円 | 年会費 | 10,000円 |
| (2)賛助会員 | 入会金 | 3,000円 | 年会費 | 3,000円 |

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 健康秋田創造プロジェクト

〒010-0975 秋田県秋田市八橋本町四丁目10番11号

TEL:018-807-0049 ファックス:018-807-0049 E-mail:kenkoakita@cna.ne.jp